

2月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里・魚住
魚住町西岡367番地の4

TEL: 078-947-1202
FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	3 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	4 健康相談 10:00~13:00 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	5 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	6 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	7 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
8 	9 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	10 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	11 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	12 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ト/コロキューブ体験会 (要予約) 13:30~14:30	13 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	14 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
15 	16 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	17 健康相談 10:00~13:00 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	18 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	19 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ヨガ講座(要予約) 13:30~14:30	20 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	21 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
22 ◆休館日	23 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	24 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 パラスポーツで健康な心と体づくり!(要予約) 13:30~15:00	25 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	26 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	27 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	28 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~

【2月のイベント】

「ト/コロキューブ体験会」
2月12日(木)13:30~14:30
 (要予約) 定員 20名
 1/5より窓口・電話・FAXにて受付

「パラスポーツで健康な心と体づくり!」
2月24日(火)13:30~15:00
 (要予約) 定員 20名
 1/20より窓口・電話・FAXにて受付

どちらも是非体験してみて

ください!

一緒に楽しみましょう!!

