

# 2月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里・魚住  
魚住町西岡367番地の4

TEL : 078-947-1202  
FAX : 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	4 健康相談 <b>10:00~13:00</b> 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	5 健康体操 9:45~10:30 ヨガ（予約制） 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	6 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	7 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
8	9 	10 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	11 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	12 健康体操 9:45~10:30 ヨガ（予約制） 10:45~11:30 <b>トリコロキューブ体験会 (要予約) 13:30~14:30</b>	13 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	14 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
15 	16 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	17 健康相談 <b>10:00~13:00</b> 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	18 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	19 健康体操 9:45~10:30 ヨガ（予約制） 10:45~11:30 <b>ヨガ講座(要予約) 13:30~14:30</b>	20 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	21 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
22 ◆休館日	23 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	24 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 <b>パラスポーツで健康な心と体づくり！(要予約) 13:30~15:00</b>	25 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	26 健康体操 9:45~10:30 ヨガ（予約制） 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	27 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	28 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~

## [2月のイベント]

「トリコロキューブ体験会」  
2月12日(木)13:30~14:30  
(要予約) 定員 20名

1/5より窓口・電話・FAXにて受付

「パラスポーツで健康な心と体づくり！」  
2月24日(火)13:30~15:00  
(要予約) 定員 20名

1/20より窓口・電話・FAXにて受付

どちらも是非体験してみて  
ください！  
一緒に楽しみましょう！！

